



第75号

コミュニティぬまづ第一

沼津第一地区コミュニティ推進委員会
事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 65-1

発行日 平成 29 年 3 月 15 日
電話 055-963-5088



1月8日、第一地区成人式がザ・グランドティアラにて開催されました。年々新成人が減少していくなかで出席者は男性21名、女性17名の合計38名と小規模ではありましたが、地区の特色である「親子で祝う成人式」をキャッチフレーズに、たいへん和やかに行われました。今年も静岡朝日テレビの取材が入り、

当日夕刻のニュースに流れました。

これもコミュニティ役員と地域の皆様のおかげです。時代の変化にとられない、毎年変わらない新成人の存在は、第一地区の20才という年代がいかに大人として常識人であるかを感じさせられます。

今後も、皆様のご協力を得て、第一地区らしいすばらしい成人式を行いたいと思います。(荒井)

祝 沼津市第一地区成人式



沼一中時3年A組

祝 沼津市第一地区成人式



沼一中時3年B組



記念品贈呈



誓いの言葉



白銀町しゃぎり会の皆さん



お披露目となりました。第二分団の管轄区域は、第一・第二・千本地区の市道町・松下町の全27町内で、災害対応と火災予防の広報、耐震貯水槽水替、訓練などの活動を団員18名に行っています。団員の在籍年数も他の分団と比べ長いのが現状です。消防活動に興味があり健康な方の入団者を募集中。(年齢は問いません) 毎月第3日曜日19時30分より詰所で定例会があります。見学にどうぞ。(長澤)



平成二九年出初め式

前日の雨も上がり1月9日に第一小学校校庭にて式典、アーケード街パレード、狩野川一斉放水と無事終了しました。昨年12月20日に新しい消防ポンプ車が納車され出初め式で



第一地区社協だより

発行 沼津第一地区社会福祉協議会 発行日 平成 29 年 3 月 15 日
事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 65-1 電話 055-963-5088

第 7 号



町方町自治会館にて (12 月 15 日)

町方町老人会「喜楽会」は従来より日枝神社の町会所設営や懇親食事会などを開催してきましたが昨年いきいきサロンの呼びかけにより有意義な交流を深める為、各種企画を立案し、新たに実行してきました。手始めに会員の手品や詩吟など趣味の披露の場を作りました。また、落語の鑑賞と古典芸能への接点も図ってきました。年末には市紹介の「ストレッチ

いきいきサロンは来年度も継続します。皆さんで、新たな発見と体験をしましょう。いきいきサロンで待つてまーす!!

ストレッチヨガ講座などなど
町方町自治会

笑顔がいっぱい!『いきいきサロン』

福祉体験で『お互い様』を知ろう!



福祉体験講座開催

3月5日(日)第一小学校体育館にて福祉体験講座を開催しました。指導員 3 名を含め 22 名の皆様が参加されました。3 グループに分け、アイマスク、車椅子、高齢者疑似体験を 2 人 1 組で体験して貰いました。マットやコーンを障害物に見立て、車椅子を操作しましたが目線の高さの違いや、段差、勾配がいかに行く先を阻むか良くわかりました。また、アイマスクによる階段の上り下りは、介助が無ければ恐怖心で降りられないと思いました。高齢者の疑似体験は視野の狭さと身体の緩慢さに、物事に対応できないもどかしさを感じました。



宇宙人登場!?
いや高齢者の疑似体です

今回の体験から、相手の気持ちを思いやることは人に優しくなれる、いつかはなるのだから『お互い様』の心で接したいと思いました。(佐藤)

添地町『いきいきサロン』は色々な行事を計画し、その中で折り紙教室に参加者を募集したところ 10 名の折り紙愛好者が集

折り紙で脳の活性を!

添地町自治会

ヨガ講座」を開催。講師を依頼してヨガと漢方処方をミックスした高齢者にも優しい運動を行い皆でよい汗をかきました。今後とも気楽に参加できる企画を立案し継続実施していく予定です。

世話人 小野光正

まりました。昨年 5 月より月 1 回の教室を開き、『伝承折り紙』から始め『大人の折り紙』まで幅広く、参加者一同高齢(73 歳 85 歳)のため動きの悪くなった指先を使って、毎月の課題に挑戦しております。

意外と皆さん幼い頃に折った『伝承折り紙』を良く覚えており『大人の折り紙』も上手に折れるようになりました。主な作品は、白鳥・海老・蝶・ペンギン・薔薇・親子猿・パイナップル・千支の鶏・妹背山など、折り紙は指先を使い脳の活性化に大変良いと思います。

世話人 福寿会



添地町公会堂にて



何ができるかな
調理室にて

クリスマス料理と健康講座を12月17日に開きました。まずはごらんの3種のメニューに挑戦、子ども達は目を輝かせていました。小学生・高校生も参加しこれぞ三世代交流。最近転居してきた方にも参加していただき、楽しいふれあいができました。

健康講座は冬でも水分をこまめにとること、栄養のバランスよい食事、塩分少なめ、口腔ケアなどについて再確認をしました。(川島)



クリスマス料理と健康講座
季節の行事に合わせた料理

三世代交流どんど焼き

1月14日、第一小学校グラウンドにて「どんど焼き」が開催されました。

午前5時45分、大手町藤井様・各子ども会のお父様方のご協力のもと、竹組みがスタートしました。まだ日が昇る前の極寒の中での作業は、本当に大変だと頭の下がる思いで一杯です。

点火直前に、前日から心配されていた強風が吹いてきてしまい、灰と煙で大変な事になってしまいました。子ども達が楽しそうにお団子を焼く姿を見ていると、寒さを忘れ、温かい気持ちになりました。第一校区の「宝」ですね。

開催にあたり、ご尽力いただいた関係者の皆さま、本当にあいごとございました。

これから強風に注意し火の管理に気をつけながらとり行いますので、地域の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

歳末たすけあい助成金事業
三世代交流 どんど焼き
この事業は、歳末たすけあい基金の助成金で実施されています。
第一地区社会福祉協議会



受講のしるし
オレオマリソフ

悩まないでください。思いやりの気持ちと笑顔で支えあいましょう。(川島)

認知症サポーター養成講座を1月14日開催しました。千本包括支援センターから指導員3名に来ていただき、24名が受講しました。初めに認知症発症の仕組みや症状の特徴、認知症と思われる方への対応などを教えていただきました。相手の自尊心を傷つけないように言い分を否定しない。理解しやすいように一人て話しかけるなど。次に認知症の実例DVDや寸劇を見たのちその対応について話し合いました。「驚かないように様子を見てから優しく話しかける」「地域だからこそ普段から声掛けをしたい」といった意見がありました。質問では、実際に身近な人で困っていることなど親切にアドバイスをいただきました。これからも、一人で

思いやりと笑顔で



編集後記

今年四年は、トランプ政権誕生・天皇退位等国内外に大きな変革が予想されます。私たちは、地に足ついた地道な地域活動を継続し、そこに新たな視点を加え活性化を図りたいと考えます。そのためにも、担う人材を広く求めます。(加藤)

救急医療情報キット

日頃のご近所での見守りや声かけと共に、命の伝言「救急医療情報キット」をご自宅に用意しましょう。

体育部発「スポーツ通信」

バレー部
弥生杯(3月5日)
門池210第一
沢田210第一

ソフトボール部
元日の新春紅白試合・ホームラン競争25名参加
部員募集中

軽スポーツ部
毎月第2金曜日に一小体育館にて教室開催中
飛び込み参加歓迎

沼津出身の若手落語家

三遊亭橘也落語独演会

社会福祉部



三遊亭橘也さん
さんゆうてい きつや

三遊亭橘也落語独演会を第一地区社会福祉協議会・第一地区コミュニティ社会福祉部主催により2月19日午後1時から第一地区センターにて開催しました。橘也さんは、沼津市出身の38歳、筑波大学第一学群自然学類卒の落語家で平成17年六代目三遊亭圓橘に入門、五代目円楽一門会に所属し平成20年9月に二ツ目昇進し



え〜高いところからお笑いを一席

本年4月に真打昇進が決定している将来有望な落語家です。当日は「荒大名の茶の湯」「芝浜」の演目で約130名の聴衆が沸き、生で見聞きする噺家の芸と技を堪能した帰り道は皆さん心なしか頬が緩み足取りも軽いようでした。三遊亭橘也さんの沼津市での次回公演は、本年9月10日午後2

県内一斉冬季補導!

優しい「愛の声かけ」を

補導部

昨年の12月9日に行われた、県内一斉冬季補導に伴う第一地区特別補導には、寒い中多数の方々に参加をさせていただきました。誠にありがとうございました。およそ1時間に渡り、第一地区を4つの班と青色パトロール車に別れてパトロールをしていただきました。結果として、女子高生1名と女子中学生2名への声かけがあっただけで



県内一斉冬季補導出発式(12月9日)コミ会議室にて

特に非行に結びつくような問題行動は見受けられませんでした。我々補導部も毎月2回、定期的に夜8時から1時間程度パトロールをしています。ですが、街中で声かけの対象となる子ども達が、以前より少なくなってきたいます。補導活動は捕まえることが目的ではなく地域の少年達の日常行動にも注意を払い、不良行為少年を早期に発見し注



泣いて笑ってまた泣いて

時から沼津市文化センター大ホールにて三遊亭橘也真打昇進披露興行と銘打って開催予定です。ご期待!(古知)



ただいま駅前をパトロール中



各班集合!!さあ出発!!

意・助言などをして非行化を防止しようとする活動です。今後、積極的に声かけをして少年非行の抑止力となれるように補導活動を続けていきますので、地域の皆様方のご理解、ご協力をお願いいたします。(工藤)

『趣味の教室』開講中

教育文化部では生涯教育と地域交流の醸成を図る為に、第一地区センターを会場に左の9つの教室を開講中です。平成29年度の募集は終わりましたが教室によってはまだ参加可能です。詳しいお問い合わせはセンター事務窓口までお気軽にどうぞ。

着付け教室 講師伊藤秀子さん
午後第1部(水)14時〜16時
夜間の部第1(水)19時〜20時45分

絵手紙教室 講師茜みち代さん
毎月第4木曜日13時30分〜15時
8月・12月はお休みです

茶道入門教室 講師東海庵龍子さん
毎月第4土曜日19時〜20時30分
3月25日には見学会を兼ねた説明会を開催

生け花入門教室 講師加藤翠風さん
午前第1部(火)14時〜16時
夜間の部第1(火)19時〜20時45分

パン教室 講師山本華代子さん
午前第2部(日)10時〜12時
午後第2部(日)13時〜15時

英会話教室 講師長瀬絹子さん
毎月第3火曜日10時〜12時

民踊教室 講師後藤ひろ子さん
毎週水曜日13時〜15時

囲碁・将棋教室 講師片澤博親さん
毎週日曜日13時〜16時50分

太極拳教室 講師原信也さん
毎週火曜日13時30分〜15時