



コミュニティぬまづ第一

沼津第一地区コミュニティ推進委員会
事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 65-1

発行日 平成 29 年 9 月 15 日
電 話 055-963-5088

第77号

楽しかったね 納涼祭

7月1日(土) 18:00～

第一小学校グラウンド

みんなで楽しんだ「納涼祭」 起震車が大人気・飛び入り「よさこいソーラン」 絶好調

7月1日 不安定な天候の中でしたが皆様のご尽力で開催にこぎつけました。残念ながら日中から風が強かったため、提灯・テントの設営は中止とさせていただきます。また、降雨も予想されていたため 15 分繰上げての開始とさせていただきます。そんな中で 出店、ゲーム担当された各団体・消防団・民踊部・イキ粋なかみせ鳴子隊・白銀町シャギリ・役員の皆様、ご協力ありがとうございました。

さまざまな状況のなか、「みんなで楽しく」を合言葉に運営しています。次回に生かすべく、ぜひご意見をお聞かせください。(加藤事務局長)



届け願い、七夕にのせて!!



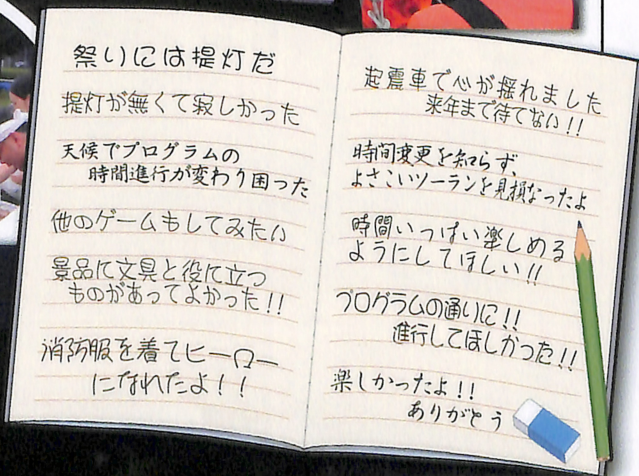
起震車 震えてます?!



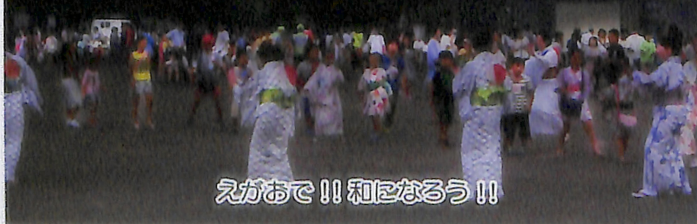
ゲームコーナー



どれが美味しいかな?



聴かせます、シャギリの響き!!



えがおで!! 和になるう!!



第一地区社協だより

発行 沼津第一地区社会福祉協議会 発行日 平成 29 年 9 月 15 日
事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 65-1 電話 055-963-5088

第9号

みんなであそぼう 三世代交流で未来を

8月20日 日曜日 手作り・あそび・おいしい各コーナーに三世代 117 名の方々に楽しんでいただきました。部員さんは、参加された方を静かに見守り、無心に取り組んだ作品の出来を見て大きくうなずき、笑顔で応えます。子供たちには夏休みの楽しい思い出となり、大人の方々には童心に帰り楽しむ時間のような感じでした。協力して頂いた皆様、本当にありがとうございました。

社会福祉部部長 加藤信也



がんばった後はみんなでそうめんを楽しみました



健康づくり講座

ヨガでからだスッキリ講座

「ヨガ」とはサンスクリット語で「つながり」を意味しています。心と体、魂がつながっている状態のことを表します。呼吸、姿勢、瞑想などを組み合わせることで心身の緊張をほぐし、心の安定を得るものです。

7月30日「三和室」で、男性3名を含み13名で竹内今日子先生の指導のもと、体の内側の筋肉に緊張を与えるようなポーズなどで体を動かしました。無理しないことをモットーに行いましたが、時には苦しさうな声が聞かれました。肩こり、だるさ、おくみの改善ができたこと(少し)思います。普段から呼吸を整え、姿勢を良くし、体を動かしたいと思いました。(健康づくり 川島)



地域で輝いてるこの人 紹介します(2)

「あしながおじさんありがとう。はばたきクラブに支援する

大手町 山田 義一さん



子は鏝(かすがい)、未来の宝。いつの世でも子供は大切です。私は子供が大好きです。私にも孫がいます。ある時、はばたき通信を見てから、私の心が動かされました。大きな事は出来なくても、小さなお手伝いは出来ます。以前、あしなが育英会に入っていた縁もあり、これから、あしながおじさんとしてお手伝いをしたいと思います。

男の料理教室

やる時は、やるぞ!

参加者からのコメントです

7月24日 日曜日、12名の参加でキーマカレー等を作りまし

た。料理する方の熱意に食べる専門の方は、初めのうちは引き気

味でしたが、いざ始めると何でも楽しくこなし、できないこ

とよりもやる楽しさが勝り、鼻歌や孫にいいところを見せられるように取り組む姿があり、何しろ出来上がったものを食した

ときの喜びはひとしおでした。



●よく料理をする60代後半男性料理を家でするが、女房の説明以上の解説に質問の嵐でした。

●全く料理をしない60代後半男性♪包丁一本さしに巻いて♪鼻歌が玉ねぎに交じりあっていました。

●おじいちゃん、お母さんと三世代で参加した小学生の女の子時間が経つことによく耳を傾け料理していました。ごちそうさま!

●60代後半男性男性でも料理ができる人が、何人もいたのに驚きました。私は洗い場で頑張るだけでした。

●60代後半男性キーマカレーでCa補給、ツメ入ります。キーマカレー初めて知る(しろ、汁(しろ)なしカレー

●60代前半男性おかげでレパートリーが増えました。



「いきいきサロン」

上本通り町

高齢者が、

年々増加して

いく現状にお

いて、さらに

高齢化が進

み、町内では

生長会の定例

会、食事に

も、なかなか

参加できない方が増加してきま

した。この様な状況でも、定例会

(お茶会)は、年に六回ほど行っ



まで粘り抜き、ホームランを2本打つなど、試合はシーソーゲームの様相を呈すも、惜しくも11-8で敗退。お疲れ様でした。



子連ドッジボール大会
6月24日、子連ドッジボール大会が開かれました。本戦(11月25日今沢中)をめざして、各町の第一小学校児童による熱戦が行われ、真砂町が優勝しました。



コミュニティ行事報告 イベント通信

9月12日 慰霊祭
10月9日 地区センター集中清掃日
10月24日 防災講座 イメージTEN

編集後記

載せたい記事が多すぎて悩んでしまふほどの原稿をいただき嬉しい限りです。これからも魅力的な記事を戸口までお届けできるように頑張ります。(関)



役者勢揃い!! コミからスタート

カッパ日和か、小雨混じりの薄曇りの中、川廊通り狩野川沿いにある水神社の祭典が7月23日(日)に行われました。今年で4回目の『カッパ祭』も同時開催されました。葦で作った

第4回

水神社『カッパ祭』



カッパの神様だ!!

祠に夏の野菜を利用したオスとメスのカッパが鎮座して、宮司のお祓いの後カッパに扮した子ども達がキョ

ウリと水難除けの御札を奉納して、水の事故から子ども達を守るようカッパに祈願しました。昔、狩野川は水難事故が多くカッパが悪さをして足を引く張るからだとかッパを



かわいいカッパが勢揃い!!

志多町自治会カッパ部会

んなカッパも最近の各地のグリラ豪雨には「河童の川流れ」とキュウリ(サジ)を投げているようです。

「沼津夏祭り神輿パレード」が7月30日に行われました。我が第一コミチームも西条町の神輿をお借りし12回目の参加となりました。沼津夏祭りは地元の祭り、第一地区で盛り上げようの精神で、110名を超える多くの皆さんに参加していただき、猛暑の中、飛び入り大歓迎で楽しく祭りを盛り上げることができました。多くの皆さんのご協力を差し入れをいただきありがとうございます。(実行委員 加藤操)

第一コミのパワーが爆発!!

沼津夏祭り神輿パレードに参加!!

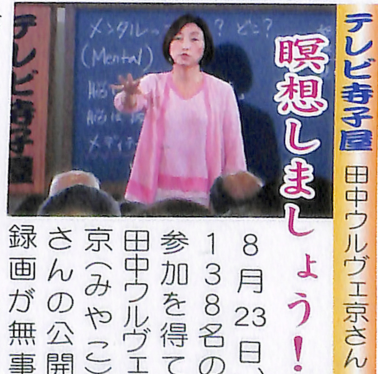


空は曇り、心は快晴さあいこそ!!



あと少しで宮入りだ!!

終了しました。昂る心を落ち着かせリセットさせる深呼吸。様々な「人生の節目」で次の人生を自分らしい選択で歩んでいけるのかメンタルトレーニングの手法を学びました。放送日は12月10日・24日です。



瞑想しましょう!

テレビきき屋 田中ウルヴェ京さん

8月23日、138名の参加を得て田中ウルヴェ京(みやこ)さんの公開録画が無事

普救生命講習を受講して 応急処置が命を救う

私が講習の中で一番印象に残っている内容は「救急車が到着するまでの数分の対応で生存率が変わる」と言う事です。今日の講習に若者の参加者が少なかった事も気になりました。多くの人が救命救急の知識、対応力を身に付ける事が、大げさかもしれませんが多くの命を救う事に繋がって行くのではないかと感じました。

消防団員として定期的に講習に参加していく事に加え、命を左右する数分間の現場に遭遇した時、より多くの人が適切な対応力を身に付けていけるよう講習を受ける事の大切さも広めていけたらと思います。

消防第二分団 日吉康人



6月25日コミ会議室にて