



コミュニティぬまづ第一

沼津第一地区コミュニティ推進委員会
事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 65-1

発行日 平成 30 年 3 月 31 日
電話 055-963-5088

第79号

祝 沼津市第一地区成人式

親子で恩師と祝う成人式



沼一中時3年A組



沼一中時3年B組

恒例の第一地区の成人式が、1月7日にザ・グラウンドティアラで行われ、華やかな振り袖姿や初々しいスーツ姿の新成人 40 名が、ご父兄の皆様と参加されました。

同級生や、小中学校時代の恩師との再会に、写真や会話を楽しむ姿が多く見られました。また、当時書いた「20歳の自分へ」の手紙が恩師から手渡され、マイクで読み上げる勇気ある新成人もいて、会場は大いに盛り上がりました。息の合った、しゃがり演奏に大きな拍手が送られ、大盛況の成人式になりました。

最後に、ご協力下さいました各自治会や各商店の皆様、ありがとうございました。

青少年育成部 杉本 孝



誓いの言葉



市民憲章の唱和



白銀町しゃがり会の皆さん
いつもありがとうございます



希望あふれる新成人の皆さん



第一地区社協だより

発行 沼津第一地区社会福祉協議会 発行日 平成30年3月31日
事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 65-1 電話 055-963-5088

第11号

三世代交流どんど焼き

1月13日(土) 一小グラウンドにて、どんど焼きが行われました。風もなく、絶好のどんど焼き日和でした。お正月飾りや、書初めなどを燃やし、その火で焼いた団子を、子供達は嬉しそうに頬張っていました。朝5時から組み立てるやぐらも、今年は、コミの役員のみなさまにもお手伝いいただき、例年より早く完成することができました。準備をして下さった子連役員さま、お手伝いのみなさま、寒い中ありがとうございました。



寒っ〜! 早朝5時から準備です



熱っ〜! でもお団子が楽しみです



3月7日(水)地区センター会議室でロコモの講習会が開かれ、約30名の皆さんが参加されました。



未来の
ろ(ろ)こ(老後)のために、
こ(こ)まめに運動して ふと
も(も)も、筋肉鍛えて。魚、肉、野菜などバランス
よく食べ、骨を作って、
ポ(ポ)ケ防止に頭使って
う(う)れしい楽しい毎日に!

ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称です。骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えることにより、歩く、立つといった日常生活に必要な移動能力の低下を招き、要介護のリスクが高くなる状態をいいます。早めの対応が肝心です。片足立ちで靴下がはけない、家の中でつまづいたりすべったりするなどあてはまるとロコモの可能性あります。ロコモを防ぐ運動を「ロコトレ」といいます。足を鍛えるスクワット、腹筋、背筋運動もロコトレになります。第一地区センター事務所前にプリントを用意しますので、参考にしてみてください。

ロコモ予防＝ロコトレ

「いきいきサロン」を総括しました

・・・2年間の活動を振り返って・・・

市から委嘱されていました『いきいきサロン』活動が今年度で終了いたしました。

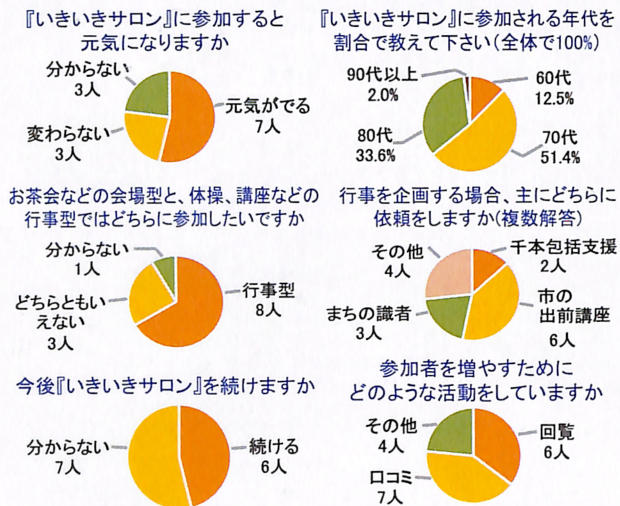
そこで「サロン」について語りあおう！をテーマに2月25日(日)14時より第一地区センターで7町内の17名の方にお集まりいただき、活動の総括をしていただきました。

まず8町内が参加した2年間の活動が報告されました。町内によつては『いきいきサロン』と老人会とは分けて活動している所もあり、活動の

内容もそれぞれ特徴があることがわかり大変参考になりました。ただごも新規の参加者は少ないということで、会員が3名に減ってしまつたため解散を検討する町内もありました。

今回、参加された方々にはアンケートをお願いしました。その結果を掲載しましたので参考にすれば幸いです。今後、町内の居場所作りへの取り組みが活性化されますよう期待しています。

いきいきサロンについて語りあおう！アンケート結果



あなたの町内で『いきいきサロン』を行って良かったこと、思ったこと

- ・年齢に関係ない興味ある行事を行う
- ・今回ほかの町内の話を聞いて参考になった
- ・参加者と話ができる、体調を聞くことができる
- ・食事会をのみの交流ではない形ができて良かった



議論白熱?の委員会

第一地区社会福祉協議会 “企画委員会拝見”

平成25年5月17日に第一地区に社会福祉協議会が設立されて新たに企画委員会が併設されました。主に事業の企画立案と事業の執行を目的とします。企画委員の構成は連合会長をはじめ福祉に関連した各部、各委員会、地域の代表、市の社協で構成されています。今年度から、千本包括支援センターも参加されています。

企画委員会は毎月第4木曜日に開かれ、特に12月は次年度以降の企画をブレインストーミングとKJ法により事業の発案と企画の検討を行います。と言つても堅いイメージはなく『楽しくなければコミでない』をモットーに、明るく楽しく元氣よく活動して



企画委員長 佐藤清治

沼津市へ陳情 「中央公園」を「沼津城址公園」に

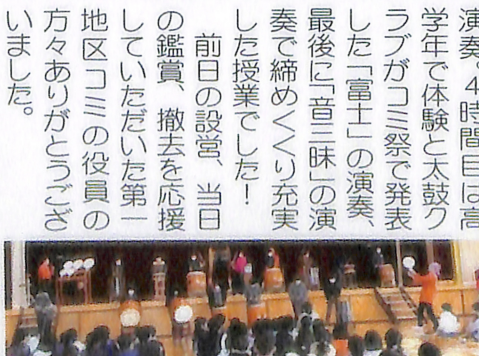
皆さまからお寄せいただきました、1856名の署名を3月12日大沼市長に手渡しました。第一小学校創立150周年を迎えるに合わせ、現在の「中央公園」の名称を「沼津城址公園」とし、沼津市に沼津城があつたことを後世に残す活動にご理解をいただきました。



市長室にて

編集後記
今年度最後の広報誌、桜の咲く時期発行 一年間ありがとうございました。(関浩芳)

体育部発「スポーツ通信」
バレー部 弥生杯 3月4日
第一0対2 第四
第一1対2 大風南



沼津太鼓復活に向けて！
全児童が和太鼓の体験



第一小学校で
授業として和楽器を取り上げ、講師に町方町の加藤武夫さんが主宰する楽器操り団「音三昧(おとさんまい)」が！

2月19日、第一小体育館を使い3時間目は低学年で和楽器の説明、全員の太鼓体験と「音三昧」の演奏。4時間目は高学年で体験と太鼓のラブがコミ祭で発表した「富士」の演奏。最後に「音三昧」の演奏で締めくくり充実した授業でした！

前日の設営、当日の鑑賞、撤去を応援していただいた第一地区コミの役員の方々がありがとうございました。

目指せ！みんなてつくろう安心の街



講師は防犯指導専門員の倉鹿野さんです

防犯安全出前講座を第一地区社会福祉協議会、防犯安全部主催により2月4日午後1時30分から第一地区センターにて開催しました。

沼津警察署の協力により生活安全課の長沢係長から振り込め詐欺の現状と撃退法、交通課の木部交通指導員から高齢者の交通事故防止と題する講和を受けました。

今回の出前講座約55名の参加者は、被害者に



あなたの反射神経は？



こんな手口にご用心！

ならないように熱心に講座を受けました。

今後は電話での「お金」に関する話は振り込め詐欺を疑う習慣をつけ、交通事故にも注意し日々安心して暮らせる街作りを目指しましょう。

防犯安全出前講座

『まさか私か!? 振り込め詐欺に...!!』

防犯安全部

地域で輝いてるこの人 紹介します (4)

“味を守って150年、
平成29年度 沼津市技能功労者
大手町 村上公彦さん (65)



和菓子店として、創業明治元年から現在まで150年続けられましたのも今回技能功労者として表彰されたのも、多くの皆様に『村上屋』をご愛顧いただいたおかげだと思っています。創業者に感謝、父に感謝、そして皆様に感謝の気持ちを忘れずに、これからも菓子作りに精進していききたいと思います。

ただいま「地域で輝いている人」掲載者募集中です。
あなたのおそばの素敵な人をコミまでおしらせください。

家庭菜園が好きで、もうかれこれ20〜30年、いろいろな野菜作りに挑戦しています。縁あって、市が貸し出していた岡一色や大諏訪の菜園を借りて始めた日曜大工ならぬ日曜農業が私のライフワークのスタートになりました。8年ぐらいい前から、だ



添地町 前原 勲 (73)

菜園は私のライフワーク

いぶ遠くはなりませんが市の西端の植田で3百坪超の菜園を一人で管理するようになりました。労力も大変ですが、耕運機を2台に増やして頑張っています。栽培した野菜も数知れませんが、大根人参ネギ等といったおなじみの野菜の他に、カラフルな

ニンジン、レッドキャベツ、ベナ

スといった珍しい品種にも取り組んでいます。何と言っても収穫のときがいちばんの楽しみです。4

〜5年前からコミュニティ祭にも出品させていただいています。

『趣味の教室』開講中

教育文化部では生涯教育と地域交流の醸成を図る為に、第一地区センターを会場に左の10教室を開講中です。詳しいお問い合わせは地区センター事務窓口までお気軽にどうぞ。

NEW ラッピング教室 講師 古屋多鶴子さん

毎月第4火曜日 19時〜18時30分

着付け教室 講師 伊藤秀子さん

午後第1部 第1(水) 14時〜16時

夜間の部 第1(水) 19時〜20時45分

絵手紙教室 講師 西みち代さん

毎月第3木曜日 13時30分〜15時

8月・12月はお休みです

茶道入門教室 講師 東海庵龍子さん

毎月第4土曜日 19時〜20時30分

生け花入門教室 講師 加藤翠風さん

午前第1部 第1(火) 14時〜16時

夜間の部 第1(火) 19時〜20時45分

パン教室 講師 山本華代子さん

午前第2部 第2(日) 10時〜12時

午後第2部 第2(日) 13時〜15時

英会話教室 講師 長瀬絹子さん

毎月第3火曜日 10時〜12時

民謡教室 講師 後藤のこさん

毎月水曜日 13時〜15時

囲碁・将棋教室 講師 芹澤博親さん

毎週日曜日 13時〜16時50分

太極拳教室 講師 原 信也さん

毎週火曜日 13時30分〜15時